

# VADEMÉCUM

1

**BALCARE: COSMÉTICA TERMAL ECOLÓGICA**



## BALCARE: COSMÉTICA TERMAL ECOLÓGICA MANUAL PARA ASESORAS DE VENTA

ÍNDICE	Página
Introducción	
¿Qué es la cosmética termal y ecológica?	
Argumentos de venta para la cosmética ecológica Balcare	
Listado de productos Balcare	
El agua mineromedicinal de El Raposo	
Fichas cosmética Balcare	
Glosario	



## 1. Introducción

La cosmética BALCARE es una línea de **Cosmética Termal Ecológica**:

- Termal porque está elaborada con el agua mineromedicinal del Balneario El Raposo.
- Ecológica porque todos sus productos están elaborados con materias primas naturales y de cultivo ecológico.

Estas características hacen de BALCARE una marca de productos cosméticos aptos para todo tipo de pieles, de manera que se minimizan los riesgos de intolerancias.

Incluye una gama de productos para el cuidado facial, junto con productos de higiene corporal y para el cuidado de zonas específicas (manos, pies).

Los productos de bienestar como el gel de piernas cansadas y el bálsamo efecto calor son un gran aliado para el alivio de alteraciones leves como la sensación de pesadez en las piernas y las molestias articulares.



## 2. ¿Qué es la Cosmética ecológica?

Actualmente **no existe una definición oficial** de cosmética ecológica o una norma que especifique qué productos cosméticos se pueden considerar naturales y cuáles son los criterios que se deben tener en cuenta, pero existen organismos que certifican la cosmética elaborada a partir de ingredientes de cultivo ecológico (COSMOS, ECOCERT, etc.) que se comentarán más adelante.

Sin embargo, existe un consenso para considerar la cosmética natural como:

**La Cosmética ecológica es aquella que incluye en su composición un 95% mínimo de materias primas naturales de origen vegetal o mineral (es decir, no animal).**

4

Existen algunas excepciones, ya que se permiten el uso de lanolina, lecitina o ceras avícolas, entre otras. Estos componentes deben mantener su composición y propiedades originales lo más íntegras posible y se evitará que sufran transformaciones.

Además, la elaboración de estos productos implica una conducta ecológica ética, de manera que **no se generan residuos químicos perjudiciales** para el medio ambiente y los cosméticos deben presentarse en envases ecológicos y reciclables.

Otro aspecto importante es que se eliminan de la composición sustancias que pueden ser dañinas para las pieles más sensibles, atópicas, etc.

Algunos de los **criterios utilizados por los organismos certificadores** son los siguientes:

- Las materias primas deben proceder de plantas y, siempre que sea posible, de cultivo ecológico certificado.
- Los productos no pueden estar testados en animales ni contener materias primas procedentes de animales vertebrados (con las excepciones citadas).
- Se permite el uso de sales inorgánicas y materias primas obtenidas de minerales con una adecuada pureza en origen.
- Materias primas de uso restringido: solo se permiten emulgentes y tensioactivos de origen vegetal como aceites, grasas, lecitinas, ceras, etc.
- Sustancias prohibidas: colorantes sintéticos, fragancias sintéticas, siliconas, materias etoxiladas y parafinas y otros productos derivados del petróleo.
- Conservantes: se permiten conservantes naturales como el ácido benzoico, ácido ascórbico, ácido salicílico y alcohol bencílico.
- No se permiten las radiaciones, ni en la materia prima ni en los cosméticos ya elaborados, para eliminar gérmenes o bacterias de los cosméticos.
- Los fabricantes tienen que someter sus productos al análisis de un laboratorio independiente que revisa si cumplen los requisitos y les otorga el sello que corresponda.



A modo de **resumen** se puede decir que:

La cosmética ecológica se caracteriza por:

- El tipo de materias primas y excipientes utilizados, cuyo origen está perfectamente conocido, y el respeto al medio ambiente durante todo el proceso de elaboración.
- El proceso completo, desde la materia prima al producto final, es aprobado por mecanismos de control que emiten un certificado.

## 2.1. Diferencia entre cosmética convencional y cosmética ecológica

Las diferencias entre la cosmética ecológica y la convencional no radican únicamente en las sustancias activas que se utilizan (principalmente de origen vegetal), sino también en el excipiente y, muy importante, en los aditivos como conservantes, colorantes, etc. En la tabla siguiente se establecen las principales diferencias.

Ingredientes	Cosmética convencional	Cosmética ecológica (certificación Bio o Eco)
Excipiente: base en la que se incluyen las sustancias activas (emulsiones aceite en agua; geles; soluciones)	Excipientes: - Agua - Aceites minerales derivados del petróleo como la parafina líquida; son oclusivos - Aceites de siliconas (dimeticone, ciclometicone, etc.): tienen una textura de fácil aplicación en la piel pero no son nada biodegradables	Excipientes: - Agua natural o de origen vegetal (de plantas) - Aceites y ceras vegetales procedentes de semillas, frutas... Son los mejores excipientes Contienen ácidos grasos de origen natural parecidos a los de la piel que permiten una mejor eficacia del producto
Ingredientes activos: sustancias que proporcionan eficacia al producto	Activos naturales y sintéticos (vitaminas, oligoelementos, moléculas sintéticas...)	Materias primas de origen vegetal y preferentemente biológicos: aceites esenciales, aceites vegetales, aguas florales
Aditivos: son muchos y pueden tener muchas funciones: emulsionar, estabilizar, colorear, conservar, perfumar, etc.	Conservantes y antioxidantes sintéticos como los parabenos, fenoxietanol, emulsionantes etoxilados: PEG, PPG Colorantes sintéticos Perfumes sintéticos Agentes suavizantes sintéticos	Aditivos limitados a una lista positiva y de origen natural

Tabla 1. Diferencias entre la cosmética convencional y la cosmética ecológica.

## 2.2. Ingredientes de la cosmética ecológica

Como se ha indicado, los principales componentes de los cosméticos ecológicos son de origen vegetal y mineral. En la tabla siguiente se exponen algunos ejemplos.

Grupo de ingredientes	Ejemplos
Excipiente / solvente: agua	Agua desionizada, agua floral o hidrolatos, agua termal
Aceites y ceras vegetales	Aceite de: almendras, aguacate, oliva, germen de trigo, rosa mosqueta, jojoba, cera alba, escualano, manteca de karité
Extractos vegetales o jugos	Extractos de: romero, caléndula, manzanilla, avena, malva, ortiga, ginseng, ginkgo biloba, hamamelis, vid roja, acai Aloe vera
Aceites esenciales	AE lavanda, romero, salvia, Ylang-Ylang
Arcillas	Bentonita, caolín
Otros: activos de origen marino	Algas, sales

## 2.3. ¿Qué es un certificado de cosmética natural y/o ecológica? ¿Qué valor añadido aporta?

Son certificados y sellos emitidos por organismos certificadores que acreditan que la composición y elaboración de un cosmético sigue unos estándares y normas.

Los cosméticos Balcare están certificados por el sello **COSMOS por ECOCERT**.

El **sello COSMOS** (avalado por Ecocert) certifica tres categorías:

1. **“Natural”**: como mínimo el 95% de los ingredientes han de ser naturales. Se permite un 5% de productos no naturales similares a los naturales o sintéticos siempre que estos sean imprescindibles para la formulación.
2. **“Natural con % ingredientes ecológicos”**: igual que el natural pero con algún ingrediente ecológico.
3. **“Ecológico”**: como mínimo el 95% de los ingredientes certificables son ecológicos.



### 3. Argumentos de venta para la cosmética ecológica Balcare

**Todos los productos Balcare han sido elaborados con el agua termal del Balneario El Raposo**

7

#### 3.1. Características

La cosmética ecológica se caracteriza porque se eliminan los principales tóxicos, tanto para la piel como para el medio ambiente.

#### Ventajas y desventajas

Ventajas	Desventajas
No hay reacciones cutáneas: se minimiza el riesgo de alergias	Textura: no son tan evanescentes como en los cosméticos convencionales
Afinidad cutánea: los ingredientes son naturales, lo que los hace más afines a la piel	Precio: el precio de los productos de la cosmética ecológica suele ser más elevado que los productos convencionales
Acción biológica: cuidan la piel reforzando sus defensas de manera gradual, sin agresiones	Caducidad: la duración de los cosméticos ecológicos es menor

#### Beneficios

- Respeto por el equilibrio de la piel, ya que están formulados con ingredientes no agresivos, por lo que son mejor tolerados por los diferentes tipos de pieles, incluidas las sensibles.
- Ausencia de ingredientes de síntesis, con lo que se minimizan las reacciones adversas.
- Contienen aceites y grasas más afines a nuestra piel, de manera que se facilita la regeneración celular y se aportan oligoelementos y otros nutrientes que ayudan a mantener la hidratación y a retrasar el envejecimiento.
- Respetan el medio ambiente, tanto por su composición, como por el tipo de envases que se utilizan.



### Características diferenciales: argumentos técnicos

BALCARE cosmetics se diferencia de otros productos del mercado en que:

- Está elaborada con **agua termal** del Balneario El Raposo, cuya composición se mantiene íntegra tal cual emerge en el manantial.
- El agua termal es rica en calcio y magnesio, elementos químicos con reconocidas acciones sobre la piel:
  - o Calcio: interviene en la regulación de la proliferación y diferenciación de las células de la epidermis.
  - o Magnesio: antiinflamatorio, antiflogístico.
- Todos los cosméticos contiene el máximo de **agua termal como excipiente**: en los productos de limpieza (champú, gel de baño, jabón de manos) y las aguas florales puede llegar hasta el 95% y en las emulsiones hasta el 60%.
- Son cosméticos con **sello ecológico**, de manera que todos los ingredientes están certificados como procedentes de cultivo ecológico o están autorizados para su uso en cosmética natural y ecológica.
- Contiene **aceites naturales** que proporcionan hidratación y emolencia a la piel, reforzando las defensas cutáneas.
- Está **libre de parabenos**, derivados etoxilados, siliconas, colorantes y perfumes sintéticos.
- Está **libre de sustancias oclusivas** para la piel, como parafinas y otros derivados del petróleo.
- El uso continuado de los productos Balcare permitirá **regular y mantener el equilibrio cutáneo**, contribuyendo a la hidratación de una manera natural y fisiológica.





## LISTA DE PRODUCTOS BALCARE CON CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA

PRODUCTO	RECOMENDADO PARA
Emulsión hidratante pieles extremadamente secas	Pieles muy secas; personas de edad
Emulsión hidratante	Todo tipo de pieles y edades
Emulsión antiarrugas	Pieles maduras
Crema contorno de ojos	Pieles maduras; prevención arrugas
Sérum hidratante	Todo tipo de pieles
Sérum ácido hialurónico puro + vitamina C	Todo tipo de pieles
Leche corporal body milk	Todo tipo de pieles y edades Personas con la piel de las extremidades muy seca
Champú salvia	Todo tipo de cuero cabelludo y cabellos grasos
Champú menta	Todo tipo de cuero cabelludo, uso frecuente. Calma la irritación y combate la caspa
Champú romero	Antiséptico, estimulante, cabellos con escasa vitalidad
Gel de baño	Todo tipo de pieles y edades
Jabones líquido de manos (salvia , romero y lavanda)	Todo tipo de pieles y edades
Agua floral de lavanda y geranio	Para refrescar la piel, pulverizar la ropa Sustituto de los perfumes
Crema de manos	Todo tipo de pieles
Crema de pies	Pies con sequedad, agrietados
Crema de masaje	Masaje todo tipo de pieles

### Línea Care sin certificación

PRODUCTO	RECOMENDADO PARA
Gel efecto frío	Varices, piernas cansadas
Gel efecto calor	Dolores articulares Contractura muscular

## LINEA JABONES TERMALES SIN CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA

PRODUCTO	RECOMENDADO PARA
Jabón de Fango Termal	Elaborado con fango termal, limpia en profundidad la piel normalizando la secreción sebácea.
Jabón de Agua Termal	Limpia y calma la piel gracias a su riqueza en calcio y magnesio procedente del agua mineromedicinal.
Jabón de Lavanda	Alivia el enrojecimiento de la piel.
Jabón de Romero	Especialmente indicado para pieles grasas o con acné. Es antiséptico, astringente y antiinflamatorio
Jabón de Aloe Vera	Uno de los calmantes naturales más potentes de la Naturaleza. Nutre e hidrata la piel.
Jabón de Jengibre y Vainilla	Las propiedades tónicas y estimulantes de jengibre junto con la fragancia de vainilla, dulce y envolvente, hacen de este jabón adecuado para todo tipo de pieles.
Jabón de Naranja y Canela	La canela molida suaviza y reactiva la piel. La naranja contiene vitamina C y es tonificante, calmante e hidratante. Antibacteriano y estimulante del tejido.
Jabón de Leche de Burra	Altamente efectiva para pieles secas y para combatir las arrugas, ya que previene el envejecimiento y regenera la piel. Contiene propiedades antioxidantes.
Jabón de Aceite de Neen	Recomendado para las pieles atópicas o sensibles. Hidratada, a la vez que limpia y purificada. Ideal para luchar contra el acné por las propiedades bactericidas del aceite de neem.
Jabón de Aceite Árbol del té	Con propiedades antisépticas, antibacteriales, antifúngicas y antivirales.

## EL AGUA MINEROMEDICINAL DEL BALNEARIO EL RAPOSO

### Características

Es un agua minero-medicinal hipotermal, de mineralización media, con iones predominantes: bicarbonato, cloruro, calcio y sodio. Contiene además magnesio y pequeñas cantidades de potasio.

### Composición

Ensayo	Resultado
Resíduo seco (mg/l)	527
Bicarbonatos (mg HCO <sub>3</sub> /l)	694
Cloruro (mg Cl-/l)	71
Sulfatos (mg SO <sub>4</sub> /l)	21,05
Calcio (mg Ca/l)	121,84
Magnesio (mg Mg/l)	20,9
Potasio (mg K/l)	2,56
Sodio (mg Na/l)	44,2